



Örbyskolans Föräldraförening och Örby bibliotek inbjuder till föreläsningen:

# EQ för föräldrar

med Birgitta Ekmark

F.d. rektor på Ellagårdsskolan, där man har infört EQ på schemat

**Onsdagen den 18 februari kl. 19.00-20.30  
i Örby bibliotek**

Föreläsningen behandlar bl.a.:

EQ, emotionell intelligens, ökar vår möjlighet att använda förnuftet.

IQ och EQ, båda behövs.

EQ, en kombination av kompetenser.

Så hjälper du dina barn att utveckla EQ.

Ellagårdsskolan jobbar med den s.k. EQ-trappan, som består av följande steg:

SJÄLVKÄNSLA OCH SJÄLVKÄNNEDOM

EMPATI OCH SYMPATI

ANSVAR

KOMMUNIKATION

KONFLIKTHANTERING

Fika serveras av klass 5C Örbyskolan

Efter föreläsningen har Örbyskolans Föräldraförening årsmöte

**ALLA ÄR VÄLKOMNA!**